

FOUL CHINESE BROAD BEANS

NUTRITION FACTS		القيمة الغذائية
Serving size 1 Piece (100 g)		حجم حصة الغذاء
Amount per serving:		القيمة للحصة
Calories 72.15		السعرات الحرارية ٧٢,١٥
	% Daily Value	القيمة اليومية %
Total Fat 0.35 g	0.54	الدهن الكلي ٠,٣٥ جم
Saturated Fat 0.09 g	0.45	الدهن المشبع ٠,٠٩ جم
Unsaturated Fat 0.26 g		الدهن غير المشبع ٠,٢٦ جم
Cholesterol 0.00 mg	0	كوليسترول ٠,٠٠ ملجم
Sodium 200.0 mg	8.33	الصوديوم ٢٠٠ ملجم
Total Carbohydrate 11.76 g	3.92	الكربوهيدرات الكلي ١١,٧٦ جم
Sugar 0.41 g		السكريات ٠,٤١ جم
C. Protein 5.49 g	10.98	البروتين ٥,٤٩ جم
T. Dietary Fiber 12.07 g	44.32	الالياف الغذائية الكلية ١٢,٠٧ جم
Percentage Daily Value based on 2000kcal/day		تستند القيمة اليومية على اساس 2000 كيلو كالوري في اليوم