

NUTRITION FACTS		القيمة الغذائية
Serving size 1 Piece (100 g)		حجم حصة الغذاء (100 جم)
Amount per serving:		القيمة للحصة
Calories 85.13		السعرات الحرارية ٨٥,١٣
Daily Value(DV)	(%DV)	القيمة اليومية
Total Fat 1.69 g	2.60	الدهن الكلي ١,٦٩ جم
Saturated Fat 0.38 g	1.90	الدهن المشبع ٠,٣٨ جم
Trans Fat 0.00 g	0.00	الدهون المتحولة ٠,٠٠ جم
Cholesterol 0.00 mg	0.00	كوليسترول ٠,٠٠ ملجم
Unsaturated fat 1.31 g	-	الدهن غير المشبع ١,٣١ جم
Sodium 200.0 mg	8.33	الصوديوم ٢٠٠ ملجم
Total Carbohydrate 12.20 g	4.07	الكربوهيدرات الكلية ١٢,٢٠ جم
Sugar 0.0 g	-	السكريات ٠,٠ جم
C. Protein 5.28 g	10.56	البروتين ٥,٢٨ جم
T. Dietary Fiber 5 g	49.32	الالياف الغذائية الكلية ٥ جم
Percentage Daily Value based on 2000kcal/day		تستند القيمة اليومية على اساس ٢٠٠٠ كيلو كالوري في اليوم