

NUTRITION FACTS		القيمة الغذائية
Serving size 1 Piece ( 100 g )		حجم حصة الغذاء (100 جم )
Amount per serving:		القيمة للحصة
Calories 78.00		السعرات الحرارية ٧٨,٠٠
Daily Value(DV)	(%DV)	القيمة اليومية
Total Fat 1.30 g	2.00	الدهن الكلي ١,٣٠ جم
Saturated Fat 0.4 g	2.00	الدهن المشبع ٠,٤ جم
Trans Fat 0.00 g	0.00	الدهون المتحولة ٠,٠٠ جم
Cholesterol 0.00 mg	0.00	كوليسترول ٠,٠٠ ملجم
Monounsaturated fat 0.5g	-	دهون أحادية غير مشبعة ٠,٥ جم
Polyunsaturated fat 0.4g	-	دهون متعددة غير مشبعة ٠,٤ جم
Sodium 200.0 mg	9	الصوديوم ٢٠٠ ملجم
Total Carbohydrate 11g	4	الكربوهيدرات الكلية ١١ جم
Sugar 0.3 g	-	السكريات ٠,٣ جم
C. Protein 6 g	12.00	البروتين ٦ جم
T. Dietary Fiber 5 g	20.00	الالياف الغذائية الكلية ٥ جم
Calcium	0.4	كالسيوم
Vitamin A	5.6	فيتامين أي
Iron	2.5	حديد
Percentage Daily Value based on 2000kcal/day		تستند القيمة اليومية على اساس ٢٠٠٠ كيلو كالوري في اليوم