

NUTRITION FACTS		القيمة الغذائية
Serving size 1 Piece (100 g)		حجم حصة الغذاء (100 جم)
Amount per serving:		القيمة للحصة
Calories 66.74		السعرات الحرارية ٦٦,٧٤
Daily Value	(% DV)	القيمة اليومية
Total Fat 0.26 g	0.40	الدهن الكلي ٠,٢٦ جم
Saturated Fat 0.07 g	0.35	الدهن المشبع ٠,٠٧ جم
<i>Trans Fat</i> 0.00 g	0.00	الدهون المتحولة ٠,٠٠ جم
Cholesterol 0.00 mg	0.00	كوليسترول ٠,٠٠ ملجم
Monounsaturated fat 0.09g	-	دهون أحادية غير مشبعة ٠,٠٩ جم
Polyunsaturated fat 0.17g	-	دهون متعددة غير مشبعة ٠,١٧ جم
Sodium 290.0 g	12.08	الصوديوم ٢٩٠,٠ ملجم
Total Carbohydrate 11.69 g	3.90	الكربوهيدرات الكلية ١١,٦٩ جم
Sugar 0.62 g	-	السكريات ٠,٦٢ جم
C. Protein 4.41 g	8.82	البروتين ٤,٤١ جم
Calcium 3.99 g	0.40	الكالسيوم ٣,٩٩ جم
Vitamin A 0.00 IU	0.00	فيتامين اي ٠,٠٠ اي يو
Vitamin C 0.00 mg	0.00	فيتامين سي ٠,٠٠ ملجم
T. Dietary Fiber 12.07 g	46.04	الالياف الغذائية الكلية ١٢,٠٧ جم
Iron 0.79 mg	4.39	الحديد ٠,٧٩ ملجم
Percentage Daily Value based on 2000kcal/day		تستند القيمة اليومية على اساس 2000 كيلو كالوري في اليوم